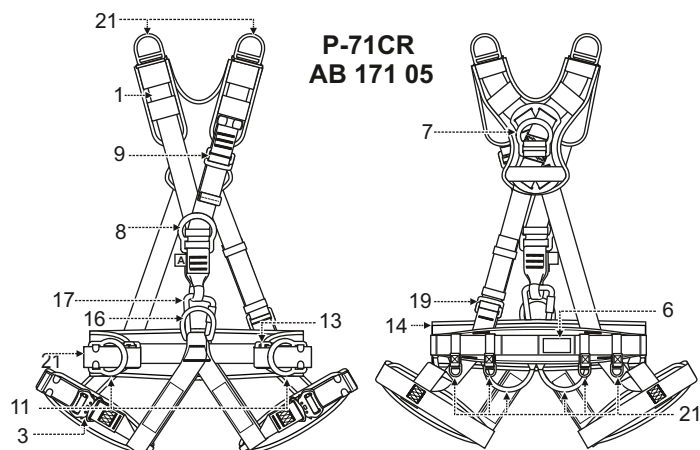
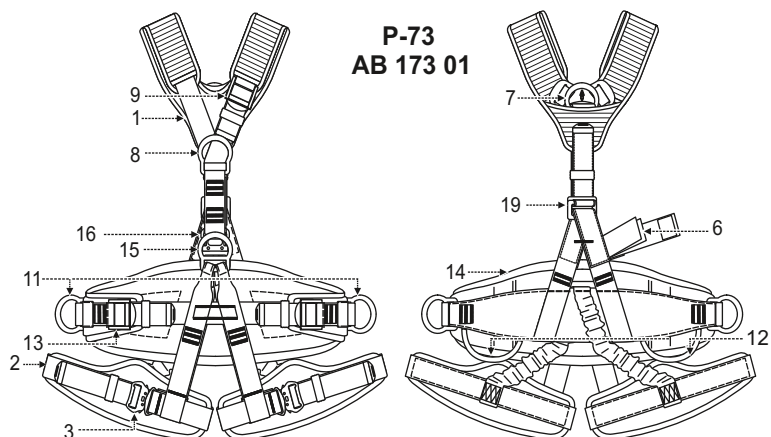
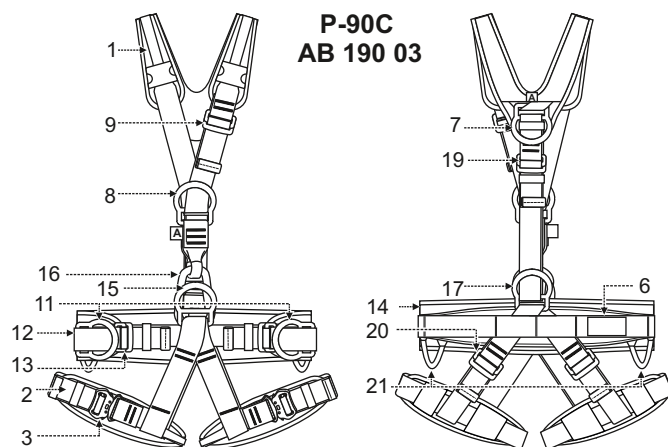
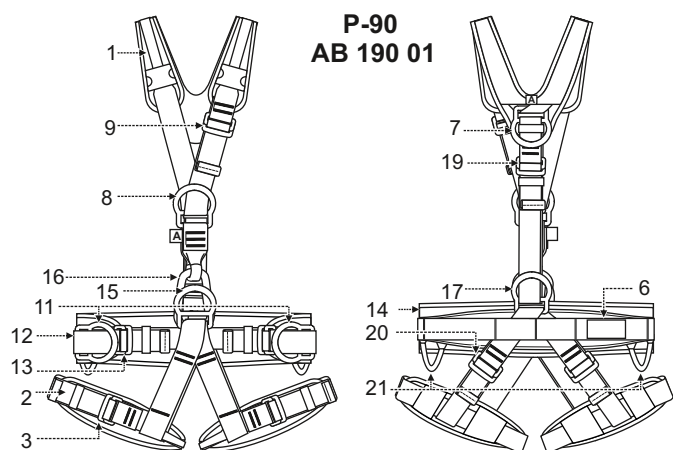
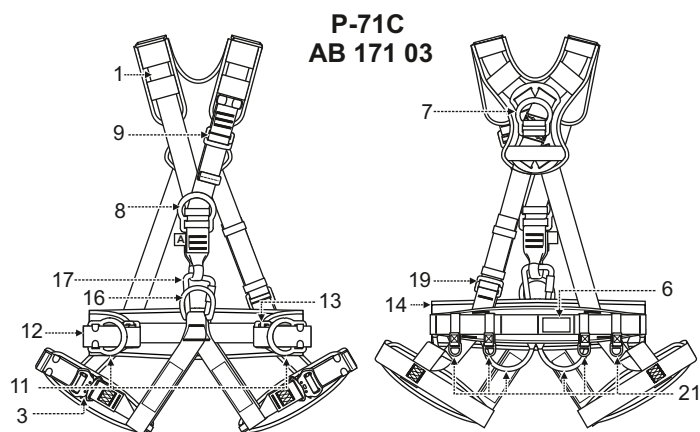
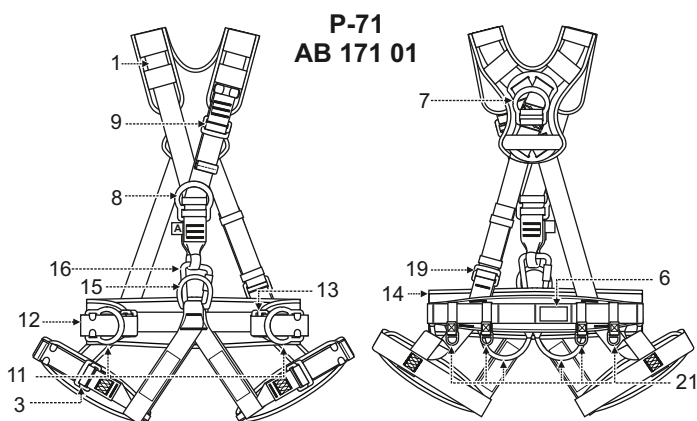
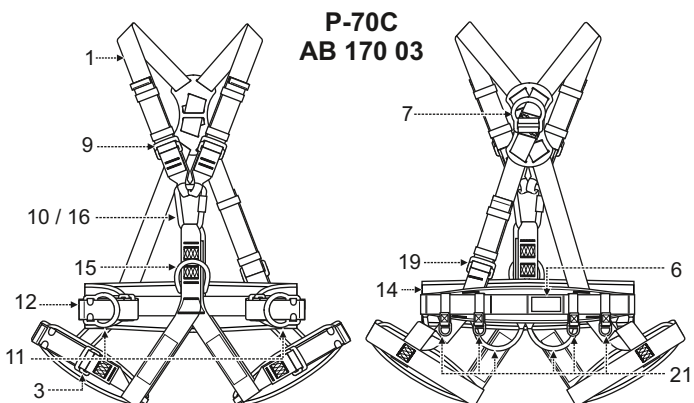
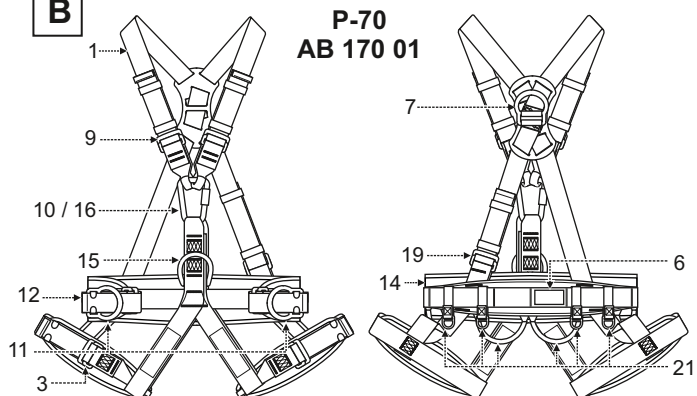
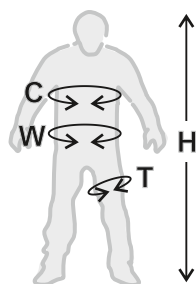


A**CE 0082**

EN361:2002 EN358:1999 EN813:2008
EN1497:2007 (P-71CR)

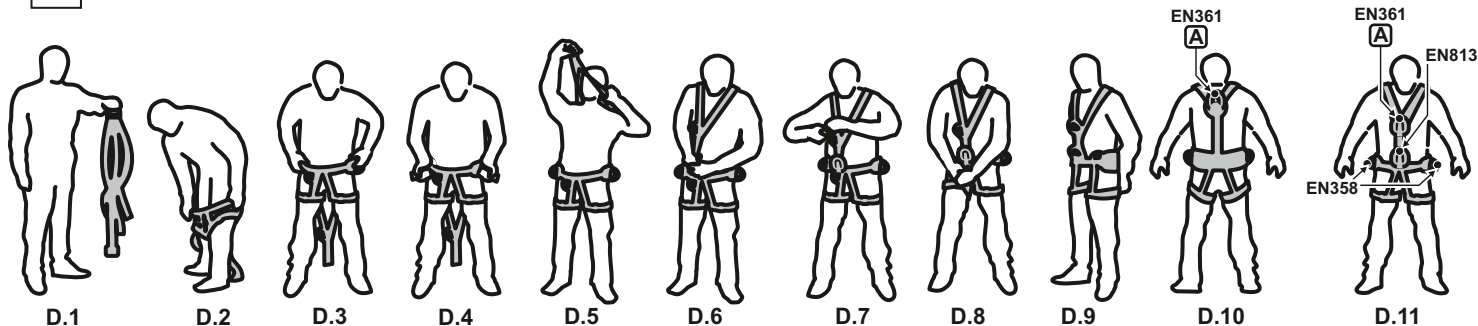
TURVARAKMED**B**

C

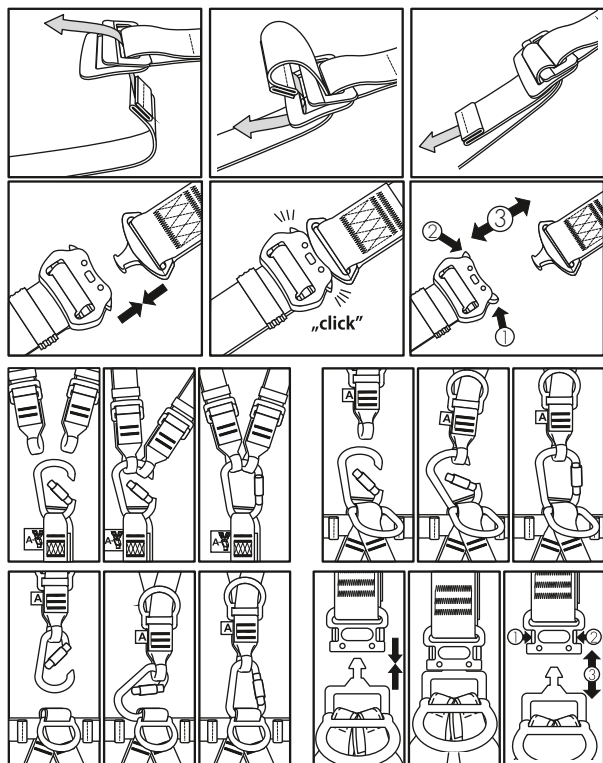


	S	M-XL	XXL	XXXL
H	155 cm - 170 cm	164 cm - 180 cm	180 cm - 195 cm	190 cm - 210 cm
W	75 cm - 110 cm	85 cm - 120 cm	90 cm - 140 cm	95 cm - 150 cm
C	70 cm - 90 cm	85 cm - 100 cm	100 cm - 130 cm	110 cm - 140 cm
T	40 cm - 60 cm	50 cm - 75 cm	60 cm - 85 cm	75 cm - 100 cm

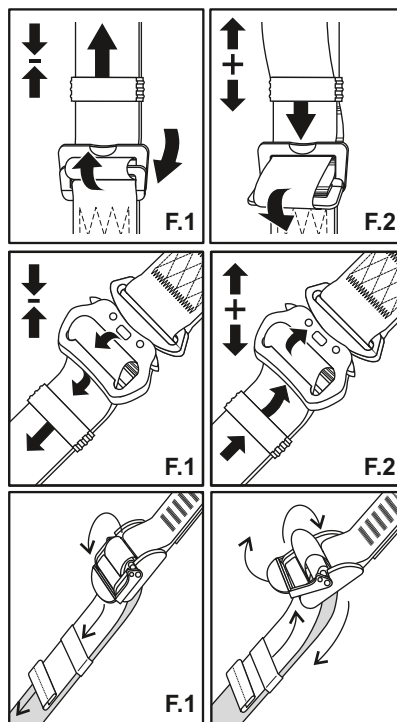
D



E



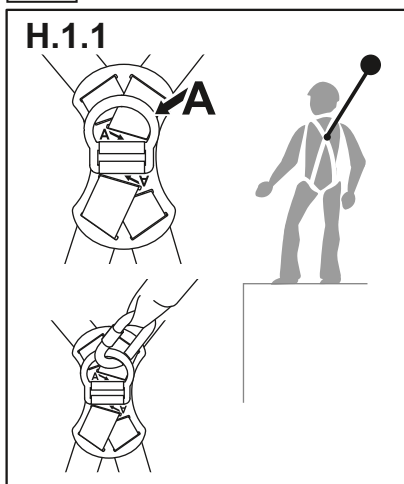
F



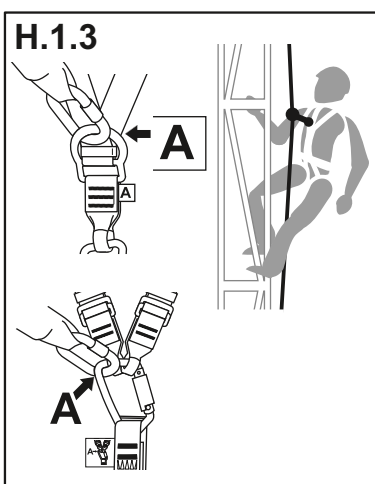
G

a — **P-.....**
 b — **SAFETY HARNESS**
 c — Ref.
 d — Size:
 k — cm - cm
 e — Date of manufacture: MM/YYYY
 f — Serial number: XXX XXX
 g — EN 361:2002
 EN 358:1999
 EN 813:2008
 EN 1497:2007
 h — **CE 0082**
 i — **max. 140 kg**
 j — **KukkumisKaitse.ee**
 l —

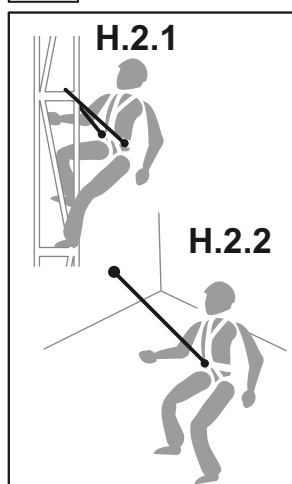
H.1



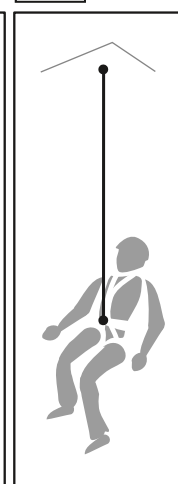
H.1.3



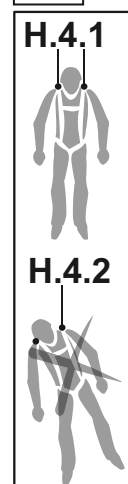
H.2



H.3



H.4



TÄHELEPANU: Enne kasutamist lugeda ja veenduda, et mõistate käesolevat kasutusjuhendit.

A. KIRJELDUS

Turvarakmed on keha toetav vahend kasutamiseks kukkumise peatamise süsteemis, mis on kirjeldatud standardis EN 363.

Turvarakmed on sertifitseeritud ja vastavad standardile:

- EN 361 kui kogukeharakmed kasutamiseks kukkumist pidurdava süsteemi osana;
- EN 358 kui tööasendivöö kasutamiseks tööasendisüsteemi varustusega;
- EN 813 kui istmerakmed toetamaks istuvas positsioonis kasutajat füüsilise toega kasutaja alaseljale töötades rippuvas asendis;
- EN 1497 kui päästerakmed hoidmaks päästeoperatsiooni ajal kasutaja kogu keha õiges asendis. Kasutamiseks töötamise tavalukorras.

Materjalid:

- rihmad: polüester ja polüamiid
- ühendus- ja reguleerimispannlad: teras ja alumiinium
- kukkumist pidurdava süsteemi ühenduselemendid: teras ja alumiinium

B. NOMENKLATUUR

1. Õlarihm
2. Reierihm
3. Reierihma ühendus- ja reguleerimispannal
4. Õlarihmade rinnakinnitus
5. Õlarihmade rinnakinnituse ühendus- ja reguleerimispannal
6. Etikett
7. Kukkumist pidurdava süsteemi tagumine ühenduselement "A" EN 361
8. Kukkumist pidurdava süsteemi eesmine ühenduselement "A" EN 361
9. Õlarihma reguleerimispannal
10. Kukkumist pidurdava süsteemi pikenduspael "A" EN 361
11. Tööasendivöö külgmised ühenduselemendid EN 358
12. Tööasendivöö taljerihm
13. Tööasendivöö reguleerimispannal
14. Vöö polsterdus
15. Istmerakme eesmine ühenduselement EN 813
16. Õlarihma ühenduspannal
17. Tagumine tööasendi positsioneerimise/takistamise ühenduselement EN 358
18. Päästerakme õlarihma ühenduselement EN 1497
19. Seljatagune reguleerimispannal
20. Eesmine reierihma reguleerimispannal
21. Tööriistahoidjad kasutamiseks tööriistadele kaaluga kuni 2kg

C. SUURUSED

Turvarakmeid toodetakse neljas suuruses:

- väike: S
- universaalne: M-XL
- suur: XXL
- ekstrasuur XXXL

D. TURVARAKMETE SELGAPANEK

- D.1 Hoida rakmeid tagumisest ühenduselemendist "A". Raputa rakmeid, et rihmad asetuksid kohtadele.
 - D.2 Ava õlarihma ühenduspannal. Astu mõlema jalaga vastavatesse jala avadesse.
 - D.3 Tõmba rakmed selga.
 - D.4 Pinguta tööasendivöö taljerihm. Rihm peab olema tihedalt talje ümber.
 - D.5 Võta selja tagant õlarihmad ja pane need üle pea rihmade keerdumist vältides.
 - D.6 Ühenda õlarihma ühenduspannal kinnitusse, mis asub tööasendivöö taljerihmal eesmise ühenduselemendi taga.
 - D.7 Reguleeri õlarihmad, et rakmed sobiksid kehale, mitte liiga kõvasti pingutatult.
 - D.8 Reguleeri reierihmad. Rihmad peavad olema tihedalt jalgade ümber.
 - D.9 Reguleeri reierihmade pikkus eesmise reierihma reguleerimispannaldega.
 - D.10 Tagumine ühenduselement "A" peab asuma abaluude vahel.
 - D.7 Eesmise ühenduselement "A" või selle aasad peavad asuma rinnaku keskel.
- Istmerakme eesmine ühenduselement peab asuma talje keskel.

E. PANNALDE ÜHENDAMINE

F. RIHMADE REGULEERIMINE

F.1 Lühendamine

F.2 Pikendamine

G. ETIKETI TÄHENDUS

- a) seadme mudel
- b) seadme tüüp
- c) seadme ref number
- d) turvarakmete suurus
- e) tootmise kuu/aasta
- f) seerianumber
- g) Euroopa standard (number/aasta)
- h) CE märgistus koos teavitatud asutuse numbriga
- i) hoiatus: enne kasutamist lugeda ja veenduda, et mõistate kasutusjuhendit
- j) maksimaalne arvutuslik koormus - 140 kg
- k) tööasendivöö suurus (cm)
- l) tootja või edasimüüja tähis

H. TURVARAKMETE KINNITAMINE

H.1 KUKKUMIST PIDURDAVA SÜSTEEMI KINNITAMINE - EN 361

Kukkumist pidurdava süsteemi tohib kinnitada vaid EN 361 turvarakmete kukkumist pidurdava süsteemi ühenduselementidele, mis on märgitud suure "A" tähega:

- otse tagumisele ühenduselemendile (H.1.1)

- pikenduspaelale (H.1.2). Pikenduspaela pikkust tuleb arvesse võtta arvutades töötasapinna alla jääva vaba maa suurus.

- eesmisele ühenduselemendile "A" (H.1.3).

- eesmistesse aasadesse. Pooliku "A" tähega märgitud aasadesse ühendades peab kasutama mõlemat aasa (H.1.4). Keelatud on kinnitada kukkumist pidurdav süsteem vaid ühte aasa, mis on märgitud pooliku "A" tähega (H.1.5).

H.2 TÖÖASENDISÜSTEEMI KINNITAMINE - EN 358

Tööasendi või takistava süsteemi tohib kinnitada tööasendivöö EN 358 külgmistesse ühenduselementidesse või istmerakme EN 813 eesmisse ühenduselementi.

Tööasendisüsteem peab olema ankurdatud konstruktsioonile, mis asub talje kõrgusel või kõrgemal. Positsiooniliin tuleb kasutamise ajal hoida pingul. Keelatud on kasutada tööasendivöö EN 358 ühenduselemente kukkumist pidurdava süsteemi eesmärgil. Võõd ei tohi kasutada kui on etteaimatav risk, et seda kasutatakse peatamisel või tekib ettekavatsemata pinge vööle. Tööasendisüsteemi kasutamisel sõltub kasutaja reeglina enda toetamiseks kasutatavast varustusest, seega peaks kasutama lisaturvavahendeid, nt kukkumist pidurdavat süsteemi.

H.3 KÖIESÜSTEEMI KINNITAMINE ISTMERAKMETELE - EN 813

Köiesüsteemi tohib kinnitada istmerakme eesmisse ühenduselementi EN 813.

Köiesüsteemi ankrupunkt peab asuma kasutaja kohal. Enne esmakordset istmerakmete kasutamist peaks kasutaja viima läbi pingetesti ohutus kohas, et teha kindlaks, et kavatsatud kasutamiseks on rakmed õiges suuruses, piisavalt reguleeritud ja piisavalt mugavad. Keelatud on kasutada rakmete EN 813 ühenduselemente kukkumist pidurdava süsteemi eesmärgil.

H.4 PÄÄSTESÜSTEEMI KINNITAMINE - EN 1497

Päästerakmete topeltaasad või ühenduselemendid õlarihmadel on kokku ühendatuna kasutamiseks ainult pääste eesmärgil (H.4.1). Lämbumise riski tõttu on keelatud kasutada ainult ühte aasa ühendusseadme või turvaliini kinnitamiseks (H.4.2).

Enne esmakordset päästerakmete kasutamist peaks kasutaja viima läbi pingetesti ohutus kohas, et teha kindlaks, et kavatsatud kasutamiseks on rakmed õiges suuruses, piisavalt reguleeritud ja piisavalt mugavad.

EN 1497 ühenduselemendid on ainult pääste eesmärgil kasutamiseks. Keelatud on kasutada päästerakmete ühenduselemente kukkumist pidurdava süsteemi eesmärgil.

I. PERIOODILINE KONTROLL

Turvarakmeid tuleb kontrollida vähemalt iga 12 kuu järel esimest kasutusevõtu kuupäevast. Perioodilise kontrolli peab teostama pädev isik, kellel on teadmised ja koolitus isikukaitsevahendite kontrollimise alal. Olenevalt töö iseloomust ja töökeskkonnast võib kontrolli vaja minna tihemini kui iga 12 kuu järel. Iga perioodiline kontroll peab olema registreeritud toote passis.

J. SEADME MAKSIMAALNE ELUIGA

Turvarakmete maksimaalne eluiga on 10 aastat alates tootmiskuupäevast.

TÄHELEPANU: turvarakmete maksimaalne eluiga on oleneb kasutusintensiivsusest ja töökeskkonnast. Kasutades turvarakmeid raskes keskkonnas, niisketes oludes, kontaktis teravate servadega, ekstreemsetel temperatuuridel või agressiivsete ainetega jne, võib toote kasutamiselt eemaldamine olla vajalik juba peale esimest kasutuskorda.

K. KASUTUSELT EEMALDAMINE

Turvarakmed tuleb kasutuselt eemaldada ja hävitada kohe kui seda on kasutatud kukkumisel või kui seade ei läbi kontrolli või on kahtlused seadme töökindluses.

- isikukaitsevahendidele võib kasutada ainult isik, kes on koolitatud ja pädev neid ohutult kasutama
- isikukaitsevahendeid ei tohi kasutada isik, kelle meditsiiniline seisund võib mõjutada seadme ohutust kasutaja tava- ja hädaolukorras kasutamiseks
- eelnevalt peavad olema koostatud päästeplaanid, et hoida ära vältidavaid vigastusi
- isikukaitsevahendiga peatumise korral (nt kukkumise peatamisel) jälgii rippumistrauma sümptome
- rippumistrauma sümptome vältimiseks jälgii, et sobilik päästeplaan on kasutamiseks valmis. Soovituslik on kasutada traumarihma
- keelatud on teha mistahes ümberehitust või täiendust seadmele ilma tootja eelneva kirjaliku nõusolekuta
- hooldust võib teostada ainult seadme tootja või tema sertifitseeritud esindaja
- isikukaitsevahendeid võib kasutada ainult vastavalt nende otstarbele
- isikukaitsevahend peaks olema isiklukkus kasutamiseks
- enne kasutamist tuleb kindlaks teha kukkumiskaitseüsteemi seadmete koostöövõime.
- Perioodiliselt tuleb kontrollida ühenduste ja reguleerimisseadmete osad, et vältida juhuliku katkemist või ühenduste komponentide avanemist
- keelatud on kombinatsioonide kasutamine, kus varustuse osad hakkavad üksteise ohutusfunktsioone mõjutama
- enne igat kasutamist on kohustuslik läbi viia seadme kasutuseelne kontroll, et tagada seadme töökindlus ja korrektne toimimine enne selle kasutamist
- kasutuseelsel kontrollil on vajalik kontrollida seadme kõiki elemente vigastuste, ülemäärase kulamise, korrosiooni, abrasiiooni, hõõrdumise ja lõigete suhtes. Eristi tähelepanu tuleb pöörata:
 - rakmed ja vööd - kinnitused, reguleerimiselemendid, kinnituspunktid, riimad, õmblused, aasad;
 - leevendi - aasad, riimad, õmblused, korpus, ühendused;
 - tekstiilist turvaliini või päästeliiniid või abiliiniid - köis, aasad, aasa sisud, ühendused,
- reguleerimiseseadmed, jätkukohad;
- -terasest turvaliiniid või päästeliiniid või abiliiniid - trossid, juhtmed, klambriid, jätkukleemmid, aasad, ühendused, reguleerimiseseadmed;
- -automaatplokid - tross või riim, pidurdussüsteemi korrasolek, korpus, leevendi, ühendused;
- -juhitud tüüpi kukkumise pidurdajad - kukkumise pidurdaja, lükand-funktsioon, lukustussüsteem, needid ja kruvid, ühendused, leevendi;
- -metallkomponendid (karabiiniid, konksud, ankrud) - seade, needid, avanemine, lukustuseseade.
- peale 12 kuu mõõdimist kasutuselevõetud tule isikukaitsevahendid kasutuselt eemaldada, et läbi viia üksikasjalik perioodiline kontroll. Perioodilise kontrolli võib teostada pädev isik. Perioodilise kontrolli võib läbi viia ka tootja või tema autoriseeritud esindaja.
- mõnda liiki keerukamate seadmete (nt teatud tüüpi automaatplokid) perioodilise kontrolli võib läbi viia ainult tootja või tema autoriseeritud esindaja
- regulaarsed perioodilised kontrollid on vajalikud seadmete hoolduse ja ohutuse tagamiseks, millest sõltub seadme efektiivsus ja vastupidavus
- perioodilise kontrolli ajal on vaja kontrollida seadme märgistus ja andmete loetavus. Keelatud on kasutada seadet, mille märgistus on loetamatu
- kasutaja ohutuse tagamiseks peaks edasimüüja esitada kasutusjuhendi, andmed hoolduse ja perioodilise kontrolli ja paranduste kohta selle riigi keeles, kus seade kasutusele võetakse
- isikukaitsevahendit tuleb kasutuselt eemaldada kohe kui tekib kahtlus nende ohutuses kasutajale seadmed tohib uuesti kasutusele võtta kui seade on läbinud üksikasjaliku kontrolli tootja või tema esindaja poolt ja on olemas sellekohane kirjalik märg
- isikukaitsevahend tuleb kasutuselt eemaldada ja hävitada (või viia läbi muud protseduurid vastavalt instruktsioonidele kasutusjuhendis) kohe kui seda on kasutatud kukkumise peatamiseks
- kogukehakraked (vastavalt EN 361) on ainukesed rakmed, mida võib kasutada kukkumise peatamise süsteemis
- kogukehakraketel tohib kukkumise peatamise süsteemi kinnitada vaid suure "A" tähega märgistatud kinnituskohadesse
- kukkumise peatamise süsteemi ankurdusseade või ankrupunkt peaks alati olema positsioneeritud ja kasutatav, et minimaliseerida kukkumise võimalused ja kukkumise distants. Ankurdusseade/ankrupunkt peaks olema kinnitatud kasutajast kõrgemale. Ankurdusseade/ankrupunkti kuju ja konstruktsioon ei tohi võimaldada seadme iseeneslikku avanemist ega seadme lahti üheldumist. Ankurdusseade/ankrupunkti minimaalne staatiline tugevus on 12kN. Soovituslik on kasutada sertifitseeritud ja märgistatud struktuuriist ankrupunkti, mis vastab EN 795
- vajalik on tagada minimaalne vaba maa kasutaja jalgade all, et vältida kukkumisel kasutaja kokkupõrget struktuuri või maa. Vaba maa väärtus on näidatud seadme kasutusjuhendis
- seade valesi või hooletu kasutamiseks võivad kaasneda mitmed ohud, vältida tuleks:
 - liiniid liikumist üle teravate servade; - vigastusi nagu lõikamine, abrasiioon, korrosioon; - kliima mõjusid seadmetele; - kiikuvaid kukkumisi; - ekstreemseid temperatuure; - keemilisi mõjutusi; - elektrijuhitavust
- isikukaitsevahendeid tuleks transportida pakendis (nt niiskuskindlast materjalist kotid, terasest või plastikust ümbrised), et kaitsta neid vigastuste ja niiskuse eest
- seadet puhastades tuleb jälgida, et sellega ei kahjustataks seadme osi. Tekstiilist seadmete puhastamisel kasutada õrnale pesule mõeldud puhastusvahendit, pesta käsitsi või masinas ja loputada veega. Leevendite puhastamisel kasutada ainult niisket lappi mustuse eemaldamiseks. Keelatud on kasta leevendi vette. Plastikosi võib puhastada ainult veega. Pesemisel või kasutamisel märjaks saanud seadmel tuleb lasta kuivada ja hoida seda eemal otsesest kuumusest. Metallseadmetel mõningaid osi (vedru, hing jne) võib regulaarselt õlitada, et tagada parem toimimine.
- isikukaitsevahendeid peaks hoiustama vabalt pakituna, hästi ventileeritud kohas, kaitstuna otsese valguse, ultraviolettkirguse, niiskete olude, teravate servade, ekstreemsete temperatuuride ja korrosiooni soosivate või agressiivsete ainete eest
- kasutades rakmeid kukkumist peatava süsteemi osana vastavalt kasutusjuhendile peavad seadmed vastama standarditele:
 - EN 353-1, EN 353-2, EN 355, EN 354, EN 360 - kukkumise peatamise süsteemid;
 - EN 362 - ühendused;
 - EN 1496, EN 341 - päästevahendid;
 - EN 795 - ankurdusseadmed.

Notified body for EU type examination according to PPE Regulation 2016/425:
APAVE SUD EUROPE SAS (no 0082) - CS 60193 - F13322 MARSEILLE CEDEX 16 - FRANCE

Kasutaja organisatsioon on kohustatud tagama toote passi ja täitma selles nõutud väljad. Toote pass peab olema täidetud enne esimest kasutamist pädeva isiku poolt, kes on organisatsioonis vastutav isikukaitsevahendite eest. Kogu info seadme kohta (perioodilised kontrollid, parandused, kasutusel eemaldamise põhjus) peab olema märgitud seadme passi kasutaja organisatsioonis pädeva isiku poolt. Toote passi peab alles hoidma kogu seadme kasutamise ajal. Seadet mitte kasutada ilma toote passita.

SEADME MUDEL JA TÜÜP	
SEERIA/PARTII NUMBER	
REF NUMBER	
TOOTMISKUUPÄEV	
OSTU KUUPÄEV	
KASUTUSELEVÕTU KUUPÄEV	
KASUTAJA NIMI	

[illegible]